

¿Tiene un resultado positivo para COVID-19 ó está esperando los resultados del examen?



¿Qué hacer?

GUIA DE RECURSOS DEL CONDADO DE ADAMS

Si alguien en su casa está enfermo(a), por favor siga esta guía, esto aplica para todas las personas viviendo en su casa.

Haga Esto:

- Quédese en su casa, identifique un “Cuarto de enfermo”
- Cubra su tos y estornudos
- Lávese las manos frecuentemente
- Monitoree sus síntomas
- Manténgase en contacto con su doctor

No Haga Esto:

- No salga a hacer diligencias
- No use transportación pública
- No salga a comprar comestibles
- No se toque la cara, nariz ó boca
- No comparta sus artículos personales
- No reciba visitas

Si no tiene un doctor llame al 1-855-851-3641

BUSQUE ATENCION MEDICA INMEDIATAMENTE SI:



- Tiene dificultad para respirar
- Tiene dolor ó presión persistente en el pecho
- Nueva confusión ó desorientación
- Su cara ó labios están azulados

¿SE SIENTE TRISTE, NERVIOSO(A) Ó ANSIOSO(A)? ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARLE,

WellSpan/Philhaven: 717-812-5405

WellSpan Crisis Intervention: 717-851-5320

TrueNorth Wellness Crisis Intervention: 1-866-325-0339 or 717-637-7633

RECURSOS LOCALES CON ENTREGA –SIN–CONTACTO

Si se le ha pedido que se mantenga aislado, por favor no salga de su casa.

Comestibles:

- **Giant Direct**
www.peapod.com
- **Weis Markets**
www.weismarkets.com

Farmacias:

- **Choice Family Pharmacy**
(Lunes a Viernes- Entrega a domicilio)
www.choicefamilypharmacy.com
717-630-2000, S. Sixth Street
McSherrystown, PA
Envío a domicilio gratis a McSherrystown y Hanover
\$1 dólar de cargos por entrega a domicilio fuera del área

- **East Berlin Pharmacy**
(Lunes a Viernes- Entrega a domicilio)
www.eastberlinpharmacy.com
717-259-0421
335 W. King Street, East Berlin, PA
Entrega a domicilio gratis

Para que lo incluyan en la lista por favor envíe un correo electrónico a jgstley2@wellspan.org

Restaurantes:

Chequee sus restaurantes favoritos en el internet para ver si tienen entrega a domicilio ó utilice uno de los servicios mas abajo:

- **Ubereats.com**
- **www.doordash.com**
- **www.grubhub.com**
- **Laslows**
(Lunes a Viernes- Entrega a domicilio)
www.laslowrx.com
717-337-0881
6 Springs Avenue, Gettysburg, PA
Hacen entregas a domicilio a 10 millas de distancia \$1 a \$3 dólares de cargos por entrega a domicilio depende del lugar
- **CVS (Lunes-Viernes- Entrega a domicilio)**
www.cvs.com
717-337-2812
1310 York Road, Gettysburg, PA

Dispensa de alimentos

Estos bancos de alimentos hacen envíos a domicilio

SCCAP (South Central Community Action Programs) Banco de Alimentos

151 N Stratton St, Gettysburg, PA
717-334-7634, ext. 131
Abierto Lunes, Miércoles y Jueves de 9am a 3:45pm

Banco de Alimentos de New Hope Ministries

1113 Frederick Pike, Littlestown, PA
717-848-0885, Abierto los Miércoles de 9am a 4pm

117 West King St., East Berlin, PA

Esta abierto el primer miércoles del mes de 3 a 5 pm

120 N. Peters St., New Oxford, PA 717-624-4700

Abierto de Lunes a Viernes de 9am a 4:00pm

Para más recursos visite www.adamsfoodpolicy.org

También puede llamar al 211, 24 horas al día, 7 días a la semana.

Fairfield Food Pantry

Iglesia Menonita de Fairfield
201 W Main St, Fairfield, PA 17320
717-642-8936, Abierto el tercer viernes del mes de 1 a 5 pm

Cosas que usted puede hacer para no salir de la casa:

Planee con tiempo: Debido a la alta demanda, las órdenes de los supermercados pueden demorarse, planee con tiempo y haga la orden con tiempo.

Preguntele a un amigo: Si usted necesita algo urgente, dígame a un amigo que lo recoja por usted. Cuando lleguen a su casa, dígame que le dejen las cosas en la puerta para que no haya contacto directo.